

Telefon mefelefon yok

by Şermin yaşar · Language: TR

Summary by booksummaryai.com — <https://booksummaryai.com/country/tr/telefon-melefon-yok>

Overview

Şermin Yaşar'ın "Telefon mefelefon yok" kitabı, modern çağın vazgeçilmez bir parçası haline gelen dijital cihazların aile yaşamı üzerindeki etkilerini mizahi ve düşündürücü bir dille ele alan bir çocuk kitabıdır. Kitap, sürekli telefonlarıyla meşgul olan bir ailenin, bir hafta boyunca tüm dijital cihazlardan uzak durma kararı almasıyla başlayan maceralarını anlatır. Anne, baba ve iki çocukları Can ile Ceren, başlangıçta bu karara uyum sağlamakta zorlanır; can sıkıntısı, boşluk hissi ve alışkanlıkların getirdiği zorluklarla yüzleirler. Ancak zamanla, telefonların yokluğunda birbirleriyle daha fazla etkileşim kurmaya, unutulmuş oyunları yeniden keşfetmeye ve çevrelerindeki dünyayı farklı bir gözle görmeye başlarlar.

Kitap, dijital detoksun bir aile üzerindeki dönüştürücü etkisini gözler önüne sererken, çocuklara ve ebeveynlere gerçek iletişimin, doğayla iç içe olmanın ve yaratıcı oyunların değerini hatırlatır. Aile üyeleri, telefon ekranlarına bakmak yerine birbirlerinin gözlerinin içine bakmayı, birlikte yemek yapmayı, hikayeler anlatmayı ve doğada vakit geçirmeyi öğrenirler. Bu süreçte, sadece aile bağları güçlenmekle kalmaz, aynı zamanda her bir birey kendi iç dünyasında yeni keşifler yapar. Şermin Yaşar, akıcı ve samimi üslubuyla, dijital bağımlılığın getirdiği sorunlara dikkat çekerken, çözümün aslında çok basit ve ulaşılabilir olduğunu gösterir: ekranları kapatıp hayatı açmak. Kitap, çocukların hayal güçlerini beslerken, ebeveynleri de kendi dijital alışkanlıklarını sorgulamaya teşvik eden önemli bir mesaj taşır.

Key Takeaways

- Dijital cihazlardan uzaklaşmak, aile bağlarını güçlendirmek için harika bir fırsattır.
- Ekranlar kapandığında, yaratıcılık ve hayal gücü için daha fazla alan açılır.
- Doğayla iç içe olmak ve basit oyunlar oynamak, sanılanın aksine çok daha keyifli olabilir.
- Gerçek iletişim, birbirimizin gözlerinin içine bakarak ve dinleyerek kurulur.
- Bazen en iyi maceralar, telefonlar olmadan, evde veya yakın çevrede yaşanır.
- Dijital detoks, hem çocukların hem de yetişkinlerin zihinsel sağlığına iyi gelir.

Chapter Summaries

Telefonların Esareti ve Büyük Karar

Kitap, sürekli telefon, tablet ve bilgisayarlarıyla meşgul olan bir ailenin günlük rutinini anlatır. Anne, baba ve çocuklar Can ile Ceren, ekranlara bağımlı bir yaşam sürerken, aralarındaki gerçek

iletişim giderek azalır. Bir gün, anne bu duruma bir son vermek ister ve bir hafta boyunca evdeki tüm dijital cihazları kaldırma kararı alır. Bu karar, aile içinde büyük bir şaşkınlık ve direnişle karşılanır.

İlk Günün şaşkınlığı ve Boşluk Hissi

Dijital detoksun ilk günü, aile için oldukça zorlu geçer. Telefonları olmadan ne yapacaklarını bilemeyen Can ve Ceren, büyük bir boşluk ve can sıkıntısı hissederler. Ebeveynler de kendi alışkanlıklarından vazgeçmekte zorlanır. Evde sessizlik hakim olurken, herkes birbirine yabancılaşmış gibi hisseder. Bu durum, ailenin dijital bağımlılığının ne kadar derin olduğunu gözler önüne serer.

Yeni Keşifler ve Unutulmuş Oyunlar

İlk günün zorluklarının ardından, aile yavaş yavaş yeni yollar bulmaya başlar. Can ve Ceren, eski oyuncaklarını keşfeder, kutulardan kaleler yapar ve kendi oyunlarını yaratırlar. Anne ve baba da onlara katılır, birlikte yemek yapar, kitap okur ve sohbet ederler. Evde daha önce hiç fark etmedikleri detayları görmeye, birbirlerinin hikayelerini dinlemeye başlarlar.

Doğayla İç İçe ve Güçlenen Bağlar

Haftanın ilerleyen günlerinde, aile evden çıkarak doğayla daha fazla vakit geçirmeye başlar. Parka gider, yürüyüş yapar, ağaçları inceler ve kuş seslerini dinlerler. Telefonların yokluğunda, birbirlerine daha fazla odaklanır, birlikte gülüp eğlenirler. Bu süreçte, aile yeleri arasındaki bağlar güçlenir, birbirlerini daha iyi tanır ve gerçek iletişimin tadını çıkarırlar.

Haftanın Sonu ve Değerli Dersler

Bir haftalık dijital detoks sona erdiğinde, aile büyük bir değişim geçirmiştir. Telefonlar geri gelse de, artık onlara eskisi gibi bağımlı değillerdir. Kitap, ailenin bu deneyimden çıkardığı dersleri ve yeni alışkanlıklarını vurgular. Ekranların sadece bir araç olduğunu, asıl önemli olanın gerçek hayat, aile ve dostluklar olduğunu anlarlar. Kitap, okuyuculara da benzer bir deneyimi denemeleri için ilham verir.

Themes

- Dijital detoks
- Aile bağları
- Yaratıcılık
- Gerçek iletişim
- Doğayla iç içe yaşam

Notable Quotes

- "Telefon mefelefon yok! Bir hafta boyunca evde hiçbir dijital cihaz kullanılmayacak!" — Annenin, ailenin dijital bağımlılığına son vermek için aldığı radikal kararı duyurduğu an.
- "Can sıkıntısı... Ne kadar da güzel bir şeymiş meğer! İnsanı yeni oyunlar bulmaya zorluyor." — Çocukların, telefonlar olmadan geçirdikleri ilk zorlu günlerin ardından yaratıcılıklarını keşfetmeye başladıkları anlardan biri.
- "Meğer hayat, telefon ekranından çok daha renkli, çok daha canlıymış." — Ailenin, dijital detoks süresince dış dünyayı ve birbirlerini yeniden keşfettiklerinde vardıkları bir sonuç.
- "Birbirimizin gözlerinin içine bakarak konuşmak, ne kadar da farklıymış!" — Ailenin, telefonlar olmadan kurdukları gerçek iletişimin değerini anladıkları bir an.

Frequently Asked Questions

What is Telefon mefelefon yok about?

Şermin Yaşar'ın bu kitabı, bir ailenin bir hafta boyunca tüm dijital cihazlardan uzak durma deneyimini anlatır. Telefonların yokluğunda aile üyeleri, birbirleriyle ve çevreleriyle yeniden bağ kurmayı, unutulmuş oyunları ve gerçek iletişimin değerini keşfetmeyi öğrenirler.

Is Telefon mefelefon yok worth reading?

Evet, kesinlikle okunmaya değer. Kitap, hem çocuklara hem de yetişkinlere dijital bağımlılık üzerine düşündürücü ve eğlenceli bir bakış açısı sunar. Aile içinde daha kaliteli zaman geçirme ve yaratıcılığı teşvik etme konusunda ilham vericidir.

How does Telefon mefelefon yok end?

Spoiler: Kitap, ailenin dijital detoks deneyimini başarıyla tamamlamasıyla sona erer. Aile üyeleri, telefonlarına geri dönerler ancak artık onlara eskisi gibi bağımlı değildirler. Gerçek hayatın ve aile bağlarının değerini anlamış, yeni ve daha dengeli alışkanlıklar edinmişlerdir.

Who should read Telefon mefelefon yok?

Özellikle dijital cihazlarla çok vakit geçiren çocukları olan ebeveynler ve 6-10 yaş arası çocuklar için idealdir. Kitap, ailece okunup üzerine sohbet edilebilecek, herkesin kendinden bir parça bulabileceği bir eserdir.

How long does it take to read Telefon mefelefon yok?

Kitap, genellikle 30 ila 45 dakika içinde okunabilir. Çocuklar için tasarlanmış kısa bölümleri ve akıcı dili sayesinde hızlıca bitirilebilir.