

Before You Meet Your Future Husband: 30 Questions to Ask Yourself and 30 Heartfelt Prayers

by Robin Jones Gunn, Tricia Goyer · Language: FR

Summary by booksummaryai.com — <https://booksummaryai.com/country/fr/before-you-meet-your-future-husband-and-30-questions-to-ask-yourself-and-30-heartfelt-prayers-resume>

Summary

En 60 secondes

Robin Jones Gunn et Tricia Goyer transforment l'attente d'un mari en une saison porteuse de sens, non en une parenthèse suspendue. La première partie vous guide à travers trente questions honnêtes sur votre histoire, votre cœur, vos peurs et votre disposition. La seconde associe à chaque question une prière sincère, pour vous-même et pour l'homme que vous n'avez pas encore rencontré. Le geste central : vivre pleinement aujourd'hui, garder votre cœur, faire confiance au timing de Dieu et le laisser écrire l'intrigue.

Pourquoi le lire

Ce livre s'adresse aux femmes chrétiennes célibataires lassées des conseils qui traitent le célibat comme un défaut. Gunn et Goyer mêlent des récits personnels bruts—grossesse à l'adolescence, quasi-rencontres manquées, prières exaucées—à des questions concrètes auxquelles on peut vraiment répondre sur le papier. Lisez-le si vous attendez, si vous vivez de mauvaises relations ou si vous vous reconstruisez après une blessure amoureuse, et si vous voulez un espoir ancré dans quelque chose de plus solide qu'une date de mariage.

Les idées clés

Dieu tient la plume, vous tenez les choix

Les auteures introduisent le cadre de conception de votre vie comme une histoire écrite par Dieu, vous étant un personnage faisant des choix qui façonnent l'intrigue, et demandent au lecteur de considérer quel type d'intrigue elle vit actuellement.

Encadrer votre vie comme une histoire change la façon dont vous évaluez une relation. Les années d'attente comptent autant que le jour du mariage, et la question est de savoir quel type de personnage vous devenez dans ce chapitre.

À essayer: Écrivez une phrase décrivant l'intrigue de vos six derniers mois, puis une phrase pour l'intrigue que vous souhaitez. Comparez-les.

Une grossesse adolescente, un fils, et un homme qui a dit oui aux deux

Tricia Goyer partage son histoire personnelle de grossesse au lycée, choisissant la vie pour son fils, et rencontrant plus tard son futur mari John, qui l'a embrassée, elle et son fils. Dieu rachète les choix passés quand nous attendons Son timing.

L'histoire de Goyer montre que Dieu rachète les choix passés quand nous attendons Son timing, et qu'un futur mari qui en vaut la peine embrasse votre histoire réelle, pas une version aseptisée.

À essayer: Si vous cachez une partie de votre histoire à des proches, dites-la cette semaine à un ami de confiance.

Ne mettez pas votre vie en attente

Les auteures énoncent clairement leur règle : « La meilleure préparation pour une relation future est de vivre pleinement présent dans la vie que Dieu vous a donnée aujourd'hui. » Elles encouragent à poursuivre les passions, l'éducation et le service plutôt que de mettre la vie en attente en attendant un mari.

La préparation au mariage n'est pas la pratique d'un mariage — c'est devenir une personne avec des intérêts, des compétences et une vie qui enrichirait celle de quelqu'un d'autre.

À essayer: Nommez une chose que vous avez reportée à « un jour » et faites un pas concret vers elle cette semaine.

La prière à quatorze ans qui a gardé toute une vie

Robin Jones Gunn décrit un moment pivot à 14 ans quand elle s'est agenouillée près de son lit et a prié : « Seigneur, je te donne mon cœur. Garde-le et protège-le jusqu'à ce que le moment soit venu. » Une prière qu'elle crédite d'avoir façonné toute son approche des relations.

Si Dieu tient votre cœur en premier, alors un futur mari le reçoit comme une confiance plutôt qu'une conquête, et les décisions concernant les hommes deviennent plus simples quand l'adresse principale du cœur est déjà décidée.

À essayer: Agenouillez-vous ce soir et priez la prière de Gunn avec vos propres mots, donnant à Dieu la garde de votre cœur.

Écrivez la liste avant que la solitude ne l'écrive pour vous

Les auteures conseillent de faire une liste de qualités non négociables chez un futur époux — comme une foi partagée, la gentillesse et l'intégrité — et de s'y tenir. Plutôt que de faire des compromis par solitude ou impatience.

Une liste faite dans des moments calmes vous protège dans les moments faibles. Si vous ne décidez pas ce que vous exigez, votre nuit la plus solitaire décidera pour vous.

À essayer: Écrivez trois qualités non négociables chez un futur époux et mettez la liste où vous la verrez avant chaque rendez-vous.

Le petit ami chrétien qui n'avait aucun fruit

Une histoire est racontée d'une jeune femme qui sortait avec un homme qui se disait chrétien. Elle a finalement mis fin à la relation, réalisant qu'elle se contentait d'une version contrefaite du mari pieux qu'elle désirait vraiment.

Le test des auteures est le fruit, pas la profession — ce que la vie d'un homme produit vous en dit plus que ce que son profil ou son vocabulaire prétend.

À essayer: Listez les preuves que la foi d'un intérêt actuel ou passé est réelle — des actions, pas des mots. Si la liste est vide, c'est votre réponse.

La confiance est une décision, pas un sentiment

Les auteures présentent le cadre du lâcher-prise : « La confiance n'est pas un sentiment ; c'est une décision de placer votre avenir entre les mains de Dieu et de le laisser là, même quand vous ne pouvez pas voir ce qu'Il fait. »

La confiance est un acte de volonté avec une durée — placez-la, et laissez-la — pas un sentiment qui s'évapore quand Dieu se tait.

À essayer: Écrivez votre plus grande inquiétude relationnelle sur papier, puis mettez physiquement le papier dans un tiroir comme décision de le laisser à Dieu.

L'homme qu'elle a poursuivi était la protection qu'elle ne voulait pas

Tricia Goyer raconte un moment où elle a essayé de manipuler une relation en poursuivant un homme qui n'était pas intéressé. Ce n'est que plus tard qu'elle a vu que Dieu la protégeait d'une incompatibilité. Lui apprenant à ne pas courir devant Son plan.

Quand vous forcez des résultats avant le timing de Dieu, vous pouvez réussir à obtenir ce qui vous aurait nui. L'attente n'est pas seulement la patience ; c'est une protection en cours.

À essayer: Identifiez une relation que vous forcez, et arrêtez délibérément d'initier pendant deux semaines pour voir ce qui reste.

Les mauvaises herbes dans le jardin de votre cœur

Les auteures emploient la métaphore du jardin : « Votre cœur est comme un jardin. Si vous laissez pousser les mauvaises herbes de l'amertume, de l'envie ou des blessures passées, il ne restera plus de place pour que l'amour s'épanouisse. » Les lectrices sont invitées à désherber leur cœur par la confession et le pardon.

L'amertume, l'envie et les vieilles blessures occupent exactement le terrain où l'amour a besoin de s'enraciner. Débarrassez d'abord le sol, pour qu'il y ait une place où l'amour puisse s'épanouir

quand il arrive.

À essayer: Nommez une mauvaise herbe — l'amertume, l'envie, une vieille blessure — et confessez-la à Dieu cette semaine, puis faites un pas concret vers le pardon.

Elle a failli écarter l'homme qui allait devenir son mari

Robin Jones Gunn raconte comment elle a rencontré son mari Ross alors qu'elle ne cherchait pas. C'était un ami d'un ami qui s'est présenté de façon inattendue. Elle a failli l'écarter parce qu'il ne correspondait pas à l'image qu'elle s'était faite d'avance. Une leçon sur l'importance de rester ouverte aux surprises de Dieu.

L'image que vous vous faites d'avance peut filtrer et éliminer la personne même que Dieu envoie. Tenez votre portrait du futur mari suffisamment souple pour qu'un homme réel, meilleur, puisse passer au travers de vos filtres.

À essayer: Écrivez l'image mentale que vous vous faites d'un futur mari, puis entourez les traits qui sont vraiment essentiels et barrez ceux qui ne sont que de l'emballage.

Vous devenez ce que vous regardez, lisez et faites défiler

Les auteures mettent en garde contre la consommation de films romantiques, de romans et de réseaux sociaux qui créent des attentes irréalistes. Elles affirment : « Ce dont tu nourris ton esprit façonnera tes désirs. Nourris-toi de vérité, pas de fantaisie. »

Les désirs qui finissent par être les vôtres découlent des apports que vous choisissez. Si ce qui nourrit façonne le désir, alors changer le régime change l'appétit.

À essayer: Coupez une habitude de médias romantiques pendant une semaine et remplacez-la par quelque chose de vrai — une biographie, l'Écriture, une vraie conversation.

Pardonner le père qui est parti

L'histoire d'une lectrice est partagée, celle d'une femme qui portait l'impardon envers son père pour avoir abandonné la famille. Après avoir suivi un cheminement de pardon, elle a trouvé la liberté. Elle a ensuite pu entrer dans un mariage sain sans projeter ses blessures passées sur son mari.

L'impardon est portable — il voyage dans chaque nouvelle relation. Le travail accompli dans le célibat a porté ses fruits dans l'union.

À essayer: Si le nom de quelqu'un réveille une vieille colère, écrivez-lui une lettre de pardon que vous n'enverrez jamais, en nommant exactement ce que vous relâchez.

La pureté est un cœur mis à part, pas un code de règles

Les auteures définissent la pureté comme allant au-delà des limites physiques : « La pureté est un mode de vie qui honore Dieu avec ton corps, ton esprit et ton âme. Il ne s'agit pas d'une liste

de règles, mais d'un cœur mis à part pour Lui. »

Une pureté fondée sur le cœur n'a pas de cas limite, car la question est toujours la même : est-ce que cela honore Dieu avec mon corps, mon esprit et mon âme ?

À essayer: Choisissez un apport — une application, une série, une habitude — qui émousse votre dévotion, et retirez-le pendant sept jours comme acte de mise à part.

Quelle voix croyez-vous ?

Le cadre du filtrage des voix est introduit : « Toute voix qui parle dans ta vie ne vient pas de Dieu. Apprends à reconnaître la voix du Berger et à rejeter les voix de la peur, de la honte et du monde. »

La bataille est celle du discernement, pas de la volonté ; on ne peut pas surpasser par la discipline une voix qu'on a prise pour la sienne. Apprendre la vraie voix, c'est ainsi qu'on cesse d'obéir aux imposteurs.

À essayer: Quand une pensée accusatrice surgit cette semaine, notez-la et étiquetez-la — peur, honte ou monde — avant de décider si vous devez y croire.

Le contentement de la maman célibataire : actif, pas passif

Tricia Goyer décrit sa saison de maman célibataire qui travaillait et écrivait. Elle a appris le contentement non comme une résignation passive, mais comme une confiance active que Dieu était à l'œuvre dans son attente. Une leçon qu'elle a plus tard considérée comme fondatrice pour son mariage.

Le contentement, c'est la confiance que Dieu est à l'œuvre pendant l'écart entre le désir et son accomplissement. Le travail d'une saison ne devient souvent lisible que depuis la suivante.

À essayer: Listez trois façons dont Dieu est clairement à l'œuvre dans votre vie en ce moment, et remerciez-Le à voix haute pour chacune.

L'amour est patient, bienveillant et ne cherche pas son intérêt — éprouvez tout à cette aune

Les auteures opposent la définition du monde, qui fait de l'amour un sentiment, à la définition biblique de 1 Corinthiens 13. Elles exhortent les lectrices à mesurer toute relation potentielle à l'étalon d'un amour patient, bienveillant, qui ne cherche pas son intérêt.

Les sentiments sont des données réelles, mais un étalon désastreux. « Patient » et « bienveillant » s'observent ; « qui cherche son intérêt » s'observe.

À essayer: Prenez les descriptions de 1 Corinthiens 13 — patient, bienveillant, ne cherchant pas son intérêt — et évaluez honnêtement tout intérêt actuel à chacune d'elles.

Priez pour lui par son nom, avant même de le connaître

Une pratique de prière spécifique est recommandée : « Commencez à prier pour votre futur mari par son nom, même si vous ne le connaissez pas encore. Priez pour son cœur, sa pureté, sa marche avec Dieu et sa préparation pour vous. »

Prier pour une personne inconnue transforme une aspiration vague en intercession précise, et bâtit l'habitude de prière du mariage avant même que le mariage n'existe.

À essayer: Tenez une liste de prières datée pour votre futur mari : son cœur, sa pureté, sa marche avec Dieu, sa préparation. Enrichissez-la chaque semaine.

Nommez la peur, puis remplacez-la

Les auteures identifient les peurs courantes — ne jamais se marier, épouser la mauvaise personne, répéter les erreurs de ses parents. Pour les contrer, elles posent la règle : « La peur ne vient pas de Dieu. Toute peur doit être mise en lumière et remplacée par la vérité de l'amour et de la souveraineté de Dieu. »

La peur ne vient pas de Dieu ; tout choix que vous pouvez faire remonter à elle est donc déjà suspect avant même que vous n'en évaluiez la logique. La peur doit être chassée par quelque chose de plus fort.

À essayer: Écrivez votre peur la plus grande liée au mariage sur papier, puis à côté, écrivez une vérité sur la souveraineté de Dieu qui y répond.

Il vous faut des gens qui posent les questions dérangeantes

L'importance des mentors pieux est soulignée : « Il vous faut des gens qui vous diront la vérité difficile avec amour, qui poseront les questions dérangeantes et qui vous encourageront vers ce que Dieu a de meilleur. »

Il vous faut des personnes placées à l'avance, avec la permission déjà accordée, pour que la question dérangeante puisse être posée au moment où elle est nécessaire — pas après le mariage.

À essayer: Demandez cette semaine à un croyant mature la permission de vous poser les questions dérangeantes sur votre vie amoureuse — et soyez sincère.

Une aide, pas un paillason

Les auteures expliquent le concept biblique de l'épouse comme aide. Non pas comme un paillason, mais comme une partenaire forte qui se tient à vos côtés. Et elles invitent les lectrices à évaluer si elles développent un cœur de serviteur.

L'aide biblique apporte une véritable capacité aux côtés de quelqu'un — la force est le prérequis, non la victime. Le cœur de serviteur se développe dès maintenant, il ne s'active pas à l'autel.

À essayer: Trouvez cette semaine une façon de servir quelqu'un de votre entourage sans aucune possibilité de reconnaissance ni de retour.

Quand votre père terrestre déforme votre Père céleste

L'histoire d'une femme dont la relation tendue avec son père terrestre a déformé sa vision de Dieu comme Père est racontée. Grâce à un accompagnement et à la prière, elle a connu la guérison. Cela a transformé sa capacité à faire confiance à un futur mari.

Une mauvaise entrée dans la première définition de votre dictionnaire du mot « père » corrompt toutes les recherches qui suivent — y compris la façon dont vous lisez Dieu et dont vous faites confiance à un mari.

À essayer: Si votre vision de Dieu reflète votre vision de votre père, nommez une distorsion précise et priez-la cette semaine.

La vulnérabilité : pas « si », mais avec qui et quand

Les auteures affirment : « L'amour exige la vulnérabilité. Vous ne pouvez pas connaître une intimité profonde sans risquer votre cœur. La question n'est pas de savoir si vous serez vulnérable, mais avec qui et au bon moment. »

La compétence n'est ni l'armure ni l'ouverture — c'est le discernement sur qui a gagné le droit au risque, et quand.

À essayer: Identifiez une personne qui a gagné un accès plus profond à vos pensées réelles, et partagez avec elle quelque chose de vrai cette semaine.

Pensez au-delà du mariage, jusqu'à l'héritage

Les lectrices sont invitées à penser au-delà du jour du mariage, jusqu'au type de mariage, de famille et d'héritage spirituel qu'elles veulent bâtir. Cela situe la recherche d'un mari dans un dessein de vie plus vaste.

Penser au jour du mariage optimise un événement unique ; penser à l'héritage optimise un partenariat de plusieurs décennies, et les deux ne produisent pas les mêmes listes restreintes.

À essayer: Écrivez un paragraphe décrivant l'héritage spirituel que vous voulez laisser dans cinquante ans, puis demandez-vous quel type de partenaire le bâtit.

Abandonnez le calendrier, la méthode et le résultat

Les auteures précisent que se soumettre au plan de Dieu signifie abandonner le calendrier, la méthode et le résultat. Faire confiance à ce que Sa voie est meilleure que tout plan que la lectrice pourrait élaborer pour elle-même.

Un abandon partiel n'est pas un abandon — c'est une négociation. Lâcher le calendrier ne signifie pas la passivité, mais une énergie redirigée vers la vie que Dieu donne aujourd'hui.

À essayer: Identifiez lequel des trois — calendrier, méthode ou résultat — vous tenez encore fermement, et lâchez-le délibérément dans la prière cette semaine.

Si la réponse est non, il reste suffisant

La question difficile du célibat à vie est abordée. « Si la réponse de Dieu au mariage est non, ce n'est pas qu'il vous retient un bien. Il vous offre lui-même, et il suffit. » Les auteures partagent des histoires de femmes célibataires vivant des vies pleines et joyeuses.

En affrontant directement le célibat à vie, les auteures protègent la théologie : la bonté de Dieu ne dépend pas d'un mariage. Le célibat est une offre de Dieu lui-même, non une privation.

À essayer: Écrivez ce que vous feriez de votre vie si vous saviez que le mariage n'arrivera jamais — et envisagez d'en faire une partie ce mois-ci.

Les meilleures citations

- "La meilleure préparation pour une relation future est de vivre pleinement présent dans la vie que Dieu vous a donnée aujourd'hui." - Robin Jones Gunn et Tricia Goyer
- "Seigneur, je te donne mon cœur. Garde-le et protège-le jusqu'à ce que le moment soit venu." - Robin Jones Gunn
- "La confiance n'est pas un sentiment ; c'est une décision de placer ton avenir entre les mains de Dieu et de le laisser là, même quand tu ne peux pas voir ce qu'Il est en train de faire." - Robin Jones Gunn et Tricia Goyer
- "Si la réponse de Dieu au mariage est non, ce n'est pas qu'Il te retienne quelque chose de bon. C'est qu'Il t'offre Lui-même, et Il suffit." - Robin Jones Gunn et Tricia Goyer

Limites

Le livre s'adresse clairement aux femmes chrétiennes célibataires, et les lecteurs hors de ce public—les hommes, ou ceux qui ne cherchent pas le mariage—trouveront peu qui leur soit destiné. Son cadre suppose une lecture complémentariste du mariage, y compris la figure de l'épouse comme aide, que certains lecteurs contesteront. La structure questions-prières peut sembler répétitive sur trente entrées, et les conseils restent au niveau du principe ; les lecteurs confrontés à des situations aiguës comme des violences ou une anxiété clinique auront besoin d'une aide plus spécialisée qu'un livre de dévotion ne peut en offrir. Les récits, bien qu'honnêtes, sont choisis pour illustrer les propos plutôt que pour les éprouver.

En une phrase

Vivez aujourd'hui la vie que Dieu vous a donnée, gardez votre cœur, et confiez-lui l'homme que vous n'avez pas encore rencontré.

Pour qui

Les femmes chrétiennes célibataires qui veulent que leur saison d'attente serve à quelque chose, et quiconque se remet de schémas relationnels qui ne produisent que des contrefaçons. Le livre vaut aussi pour les mentors et les parents qui accompagnent de jeunes femmes dans leurs

décisions sentimentales.