

مقدمه ای بر روانشناسی

by ترجمه استاد برمال • Language: FA

Summary by booksummaryai.com — <https://booksummaryai.com/country/fa/> مقدمه ای-بر-روانشناسی

Overview

و روش‌های درمان. هدف اصلی کتاب، ارائه یک دیدگاه کلی و ساختاریافته از پیچیدگی‌های ذهن و رفتار انسان است. تحقیق، مبانی زیستی رفتار، فرآیندهای حسی و ادراکی، یادگیری، حافظه، تفکر، هوش، رشد، شخصیت، اختلالات روانی است. محتوای آن طیف وسیعی از مباحث را پوشش می‌دهد، از تاریخچه و مکاتب فکری روانشناسی گرفته تا روش‌های می‌رود. این کتاب به منظور آشنایی دانشجویان و علاقه‌مندان با اصول و مفاهیم اساسی علم روانشناسی تدوین شده ای بر روانشناسی» که توسط استاد برمال ترجمه شده است، یک متن بنیادی و جامع در زمینه روانشناسی به شمار کتاب «مقدمه

است، بینش‌های کاربردی و علمی فراهم می‌آورد و به عنوان یک مرجع معتبر در حوزه روانشناسی شناخته می‌شود. کمک می‌کند تا پایه‌های محکمی در روانشناسی بنا نهند، بلکه برای هر کسی که به درک عمیق‌تر از خود و دیگران علاقه‌مند منبعی ارزشمند برای آموزش و پژوهش در دانشگاه‌ها و مراکز علمی تبدیل نموده است. این کتاب نه تنها به دانشجویان شوند. ترجمه دقیق و روان استاد برمال، دسترسی به این دانش تخصصی را برای مخاطبان داخلی تسهیل کرده و آن را به که به خوانندگان فارسی‌زبان امکان می‌دهد تا با جدیدترین یافته‌ها و نظریه‌های روانشناسی در سطح بین‌المللی آشنا اهمیت این اثر در آن است

Key Takeaways

روانشناسی علمی است که به مطالعه رفتار و فرآیندهای ذهنی می‌پردازد و ریشه‌های تاریخی عمیقی دارد. درک مبانی زیستی مغز و سیستم عصبی برای فهم چگونگی تأثیر آن بر رفتار و تفکر ضروری است. و حافظه فرآیندهای پیچیده‌ای هستند که از طریق مکانیسم‌های مختلفی در مغز شکل می‌گیرند و قابل بهبودند. یادگیری انسان از بدو تولد تا پیری شامل مراحل مشخصی است که هر مرحله چالش‌ها و ویژگی‌های خاص خود را دارد. رشد تحت تأثیر عوامل ژنتیکی، محیطی و تجربیات زندگی شکل می‌گیرد و نظریه‌های متعددی برای تبیین آن وجود دارد. شخصیت افراد دارای علل گوناگون زیستی، روانشناختی و اجتماعی هستند و روش‌های درمانی متفاوتی برای آن‌ها وجود دارد. اختلالات روانی تحت تأثیر هنجارها، گروه‌ها و فرآیندهای شناختی اجتماعی قرار دارد که درک آن به بهبود تعاملات کمک می‌کند. رفتار اجتماعی افراد

Chapter Summaries

مقدمه، تاریخچه و روش‌های تحقیق در روانشناسی

مشاهده، آزمایش، همبستگی و مطالعه موردی را تشریح می‌کند و اصول اخلاقی در پژوهش را مورد بحث قرار می‌دهد. کارکردگرایی، رفتارگرایی، روانکاوی و گشتالت می‌پردازد. همچنین، روش‌های تحقیق علمی در روانشناسی از جمله این فصل به معرفی علم روانشناسی، ریشه‌های فلسفی و تاریخی آن، و مکاتب فکری اصلی مانند ساختارگرایی،

مبانی زیستی رفتار

در شکل‌گیری رفتار و فرآیندهای ذهنی را توضیح می‌دهد و ارتباط بین زیست‌شناسی و روانشناسی را روشن می‌سازد. انتقال‌دهنده‌های عصبی، مغز و بخش‌های مختلف آن را بررسی می‌کند. همچنین، نقش سیستم غدد درون‌ریز و ژنتیک این بخش ساختار و عملکرد سیستم عصبی، نورون‌ها،

حس و ادراک

توجه، سازماندهی ادراکی، خطاهای ادراکی و تأثیر عوامل روانشناختی بر ادراک در این بخش مورد بررسی قرار می‌گیرند. اطلاعات از محیط توسط حواس پنج‌گانه و تبدیل آن‌ها به تجربیات ذهنی می‌پردازد. مباحثی مانند آستانه‌های حسی، این فصل به چگونگی دریافت

یادگیری

تقویت، تنبیه، خاموشی و تعمیم در یادگیری مورد بحث قرار گرفته و نظریه‌های مختلف یادگیری معرفی می‌شوند. شرطی‌سازی کلاسیک، شرطی‌سازی عامل و یادگیری مشاهده‌ای در این فصل تشریح می‌شوند. همچنین، فرآیندهای انواع یادگیری شامل

حافظه و تفکر

همچنین، تفکر، حل مسئله، تصمیم‌گیری، استدلال و نقش زبان در فرآیندهای شناختی مورد تحلیل قرار می‌گیرند. رمزگردانی، ذخیره‌سازی و بازیابی اطلاعات می‌پردازد و انواع حافظه (حسی، کوتاه‌مدت، بلندمدت) را توضیح می‌دهد. این بخش به بررسی فرآیندهای حافظه شامل

رشد انسان

نوجوانی، بزرگسالی و کهنسالی بررسی می‌شود و نظریه‌های رشد مانند پیازه، اریکسون و کولبرگ معرفی می‌گردند. مراحل رشد انسان از لقاح تا پیری را پوشش می‌دهد. رشد جسمانی، شناختی، هیجانی و اجتماعی در دوران کودکی، این فصل

شخصیت

فصل معرفی می‌شوند. همچنین، روش‌های ارزیابی شخصیت و عوامل مؤثر بر شکل‌گیری آن مورد بحث قرار می‌گیرد. روان‌پویشی (فروید)، انسان‌گرایانه (راجرز، مازلو)، صفات (آلپورت، کتل، آیزنک) و شناختی-اجتماعی (بندورا) در این نظریه‌های مختلف شخصیت از جمله نظریه‌های

اختلالات روانی و درمان

مختلف شامل روان‌درمانی‌های روان‌پویشی، رفتاری، شناختی، انسان‌گرایانه و درمان‌های دارویی تشریح می‌شوند. اختلالات شایع مانند افسردگی، اضطراب، اسکیزوفرنی و اختلالات شخصیت می‌پردازد. همچنین، روش‌های درمانی این بخش به طبقه‌بندی اختلالات روانی بر اساس DSM، علل و نشانه‌های

روانشناسی اجتماعی

تبعیض، همنوایی، اطاعت، جذابیت بین فردی، پرخاشگری و رفتار کمک‌رسانی در این بخش مورد بررسی قرار می‌گیرند. به مطالعه چگونگی تأثیر حضور دیگران بر افکار، احساسات و رفتارهای افراد می‌پردازد. مباحثی مانند نگرش‌ها، تعصب، این فصل

Themes

ذهن و رفتار
رشد و تغییر
سلامت روان
تعاملات اجتماعی
مبانی زیستی

Notable Quotes

رفتار و فرآیندهای ذهنی است." — در ابتدای کتاب، به عنوان تعریف بنیادی علم روانشناسی ارائه شده است.
"روانشناسی مطالعه علمی
کلید فهم رفتار انسان است." — در فصل مبانی زیستی رفتار، در اشاره به اهمیت مطالعه مغز و سیستم عصبی.
"مغز پیچیده‌ترین ساختار شناخته شده در جهان است و درک آن
و الگوهای رفتاری در بزرگسالی دارد." — در بحث نظریه‌های رشد و شخصیت، به ویژه در رویکردهای روان‌پویشی.
"تجربه اولیه دوران کودکی تأثیر عمیقی بر شکل‌گیری شخصیت
تأثیر انتظارات و تجربیات ما قرار دارد." — در فصل حس و ادراک، هنگام توضیح ماهیت فعال فرآیند ادراک.
"ادراک ما از واقعیت، تنها بازتابی منفعلانه از جهان نیست، بلکه فرآیندی فعال و سازنده است که تحت
کامل جسمی، روانی و اجتماعی است." — در فصل اختلالات روانی و درمان، در تعریف گسترده‌تر سلامت روان.
"سلامت روان تنها به معنای عدم وجود بیماری نیست، بلکه شامل رفاه

Frequently Asked Questions

What is روانشناسی about?

روانی و روانشناسی اجتماعی می‌پردازد و به خوانندگان دیدگاهی کلی از پیچیدگی‌های ذهن و رفتار انسان ارائه می‌دهد. روش‌های تحقیق، مبانی زیستی رفتار، فرآیندهای حسی و ادراکی، یادگیری، حافظه، تفکر، رشد، شخصیت، اختلالات یک متن جامع است که اصول و مفاهیم بنیادی علم روانشناسی را پوشش می‌دهد. این کتاب به بررسی تاریخچه، کتاب «مقدمه ای بر روانشناسی»

Is روانشناسی worth reading?

بنیادی روانشناسی را برای مخاطبان فارسی‌زبان فراهم می‌کند و به عنوان یک مرجع معتبر در این حوزه شناخته می‌شود. به درک عمیق‌تر از رفتار و ذهن انسان علاقه‌مند است، بسیار ارزشمند است. ترجمه روان و دقیق آن، دسترسی به دانش
بله، این کتاب برای دانشجویان روانشناسی، علوم تربیتی و هر کسی که

Who should read روانشناسی?

شود، می‌تواند از این اثر بهره‌مند شود. اساتید و پژوهشگران نیز می‌توانند از آن به عنوان یک منبع مرجع استفاده کنند. و رشته‌های مرتبط مناسب است. همچنین، هر فردی که به روانشناسی علاقه دارد و می‌خواهد با مبانی این علم آشنا این کتاب برای دانشجویان رشته‌های روانشناسی، علوم تربیتی، مشاوره

How long does it take to read مقدمه ای بر روانشناسی

۲۵ ساعت) زمان نیاز داشته باشد. البته این زمان بسته به سرعت مطالعه و عمق توجه خواننده می‌تواند متغیر باشد. مقدماتی روانشناسی، تخمین زده می‌شود که مطالعه کامل «مقدمه ای بر روانشناسی» حدود ۱۵۰۰ دقیقه (معادل با توجه به جامعیت و حجم معمول یک کتاب