

The game of life and how to play it

by Florence Scovel Shinn · Language: DE

Summary by booksummaryai.com —

<https://booksummaryai.com/country/de/the-game-of-life-and-how-to-play-it-zusammenfassung>

Summary

In 60 Sekunden

Florence Scovel Shinn sagt, das Leben sei kein Kampf, sondern ein Spiel, das geistigen Gesetzen gehorcht – mit der Bibel als Regelbuch. Was auch immer du in Wort oder Tat aussendest, kommt zu dir zurück; deine Worte und deine Vorstellungskraft bauen also buchstäblich deine Zukunft. Ihr Rezept ist praktisch: verleugne die Angst, bejahe dein Gut, vergib schnell und hör auf, dich gegen Menschen und Situationen zu wehren. Jedes Kapitel stellt ein Gesetz neben die Wende im Leben eines echten Klienten – bezahlte Schulden, heimgekehrte Ehemänner, gestartete Karrieren. Sprich das Ergebnis aus, das du willst, und sieh zu, wie die Außenwelt nachzieht.

Warum es sich lohnt

Dieser Klassiker von 1925 ist die Großmutter jedes Affirmations- und Manifestationsbuchs in deinem Regal – und bis heute das charmanteste von allen. Shinn schreibt wie eine kluge Freundin mit Bibelversen und Geschichten von der Straße, nicht wie ein Guru. Lies es, wenn du dich dabei ertappst, wie du über Geld, Liebe oder Gesundheit Unheil verkündest – und einen konkreten Weg suchst, das Drehbuch zu ändern.

Die Kernideen

Das Leben ist ein Spiel, kein Kampf

Eine Frau kam in großer Not zur Autorin. Ihr Mann hatte sie verlassen, und sie sagte, sie wolle ihn zurück. Die Autorin bemerkte, dass sie sich fortwährend vorstellte, wie er mit einer anderen Frau war. Shinn rät ihr, dieses Bild fallen zu lassen und stattdessen zu sagen: 'Er ist göttlich geschützt, und sein Herz liegt in den Händen Gottes', und ihn so zu sehen, wie Gott ihn sieht – vollkommen. Sie befolgt die Anweisung. Bald kehrt ihr Mann zurück und gesteht, dass er unglücklich war und nach Hause wollte.

Shinn beginnt mit einer Umdeutung: Das Leben ist ein Spiel, das man ohne Kenntnis des geistigen Gesetzes nicht erfolgreich spielen kann. Das Alte und das Neue Testament geben die Regeln des Spiels mit wunderbarer Klarheit. Jesus lehrte Geben und Empfangen – 'Was der Mensch sät, das wird er auch ernten' –, also kehrt alles, was du in Wort oder Tat aussendest, zu dir zurück. Die Vorstellungskraft, 'die Schere des Geistes', schneidet Tag für Tag die Bilder, die du in dir trägst, und früher oder später begegnest du deinen Schöpfungen in der Außenwelt. Die Griechen sagten: 'Erkenne dich selbst.'

Probier es aus: Erwische ein mentales Bild, das du dir über eine Person oder ein Problem immer wieder machst, und ersetze es bewusst durch eine Szene, in der die Situation gut ausgeht.

Kauf den Anzug: Reichtum vorspielen, bevor er da ist

Ein Mann kam zur Autorin und bat um Behandlung für Wohlstand. Er trug einen abgetragenen Anzug und sah sehr arm aus. Er sagte, er sei seit langem arbeitslos. Die Autorin sagte ihm, er solle hinausgehen und einen neuen Anzug kaufen, denn er entehre Gott mit seinem schäbigen Aussehen. Er wandte ein, er habe kein Geld. Sie sagte ihm, er solle ihn auf Kredit kaufen und dabei seinen Reichtum erwarten. Er tat es, und innerhalb einer Woche erhielt er eine Stelle mit 60 Dollar pro Woche. In der Zwischenzeit hat eine Frau in finanzieller Not Zehnten gegeben und für wohltätige Zwecke gespendet, während ihr Geld schrumpfte. Shinn fragt, was sie gesagt hat: 'Ich habe keine Angst, ich vertraue auf Gott.' Die Autorin sagte ihr, sie solle ihre Aussage ändern in: 'Ich bin reich, und mein Reichtum kommt von Gott.' Sie tat dies, und bald darauf schickte ihr ein Verwandter einen Scheck über 1.000 Dollar.

Wohlstand ist für Shinn eine Frage dessen, was du aussprichst und wie du dich trägst. Sie verweist auf ein altes Sprichwort – 'Die Not des Menschen ist Gottes Gelegenheit' –, den Wendepunkt, an dem du deinen Willen dem Willen Gottes übergibst.

Probier es aus: Ersetze in dieser Woche einen Satz wie 'Das kann ich mir nicht leisten' oder 'Ich bin pleite' durch 'Mein Reichtum kommt von Gott' – und mache einen Einkauf, der signalisiert, dass du Fülle erwartest.

Deine Worte sind Bumerangs

Eine Frau hatte große Angst vor einer bestimmten Krankheit. Die Autorin sagte ihr, sie solle sagen: 'Es liegt keine Macht in der Krankheit, denn Gott ist meine Gesundheit.' Sie tat dies, und die Angst verließ sie. Sie wurde geheilt. Ein Mann war hoch verschuldet und sah keinen Ausweg. Die Autorin sagte ihm, er solle sagen: 'Ich schulde keinem Menschen etwas außer Liebe; Gott ist mein Reichtum, und alle meine Schulden sind bezahlt.' Er tat dies, und bald darauf schickte ihm ein Verwandter einen Scheck über 2.000 Dollar, der alle seine Schulden bezahlte.

Sie deutet auch andere Menschen um: 'Jeder Mensch ist ein goldenes Glied in der Kette meines Guten, denn alle Menschen sind Gott in der Erscheinung und warten auf die Gelegenheit, die der Mensch selbst ihnen gibt, dem göttlichen Plan seines Lebens zu dienen.'

Probier es aus: Wähle deine häufigste Klage und schreibe einen Ein-Satz-Absage daran plus eine Ein-Satz-Bestätigung ihres Gegenteils; sage beides täglich.

Wasser gewinnt: Das Gesetz des Nichtwiderstehens

Eine Frau hatte große Schwierigkeiten mit ihrem Mann, der ein Trinker war. Sie hatte alles versucht, um ihn zu bessern, aber vergebens. Die Autorin sagte ihr, sie solle aufhören, der Situation zu widerstehen, und sagen: 'Ich sehe das Christus in dir, und du bist vollkommen.' Sie tat dies, und ihr Mann hörte auf zu trinken und wurde ein treuer Ehemann.

Shinn zitiert die chinesische Ansicht, dass Wasser das mächtigste Element ist, weil es absolut widerstandslos ist – es zermürbt Fels und reißt alles mit sich. Nichts auf Erden kann einem absolut widerstandslosen Menschen widerstehen. Jesus sagte 'Setze dem Bösen nicht wider', und Shinn liest das wörtlich: In Wirklichkeit gibt es kein Böses, nur ein Bild im Geist, das verschwindet, wenn sich der Gedanke ändert.

Probier es aus: Wähle eine Person, die dich reizt, und benenne eine Woche lang still eine Eigenschaft an ihr, die stimmt, statt das Falsche zu wiederholen.

Vergib die Schuld, kassiere das Geld

Eine Frau war von einem Verwandten, der ihr Geld genommen hatte, unrecht behandelt worden. Sie war sehr verbittert. Die Autorin trug ihr auf zu vergeben und zu sprechen: 'Ich vergebe dir, und mir ist vergeben.' Sie tat dies, und bald darauf gab der Verwandte das Geld zurück, und sie versöhnten sich.

Karma ist, wie Shinn es darstellt, mechanisch: 'Der Mensch empfängt nur das, was er gibt. Das Spiel des Lebens ist ein Spiel der Bumerangs. Die Gedanken, Taten und Worte des Menschen kehren zu ihm früher oder später zurück, mit verblüffender Genauigkeit.'

Probier es aus: Nenne eine Person, bei der du emotional noch Zinsen eintreibst, und sprich 'Ich vergebe dir, und mir ist vergeben', bis du es meinst.

Wirf die Bürde ab, dann gehst du frei

Eine Frau stand in großer Angst um ihren Sohn, der im Krieg war. Die Autorin trug ihr auf zu sprechen: 'Ich werfe diese Bürde auf das Christusbewusstsein in mir und gehe frei.' Sie tat dies, und ihre Angst wich. Ihr Sohn kehrte wohlbehalten nach Hause zurück.

Das Unterbewusstsein arbeitet durch Substitution – du kannst nicht zwei Gedanken zugleich denken; wenn also ein negativer Gedanken eintritt, ersetzt du ihn durch einen positiven. Das Abwerfen der Bürde ist der bewusste Akt, die Sorge hinzugeben und sie nicht wieder aufzuheben.

Probier es aus: Wenn sich heute Nacht eine Sorge aufschlingt, sprich einmal: 'Ich werfe diese Bürde auf das Christusbewusstsein in mir und gehe frei', und denke dann an etwas, wofür du dankbar bist.

Hör auf, Männer zu kritisieren, wenn du einen Mann willst

Eine Frau kam zur Autorin und sagte, sie wolle einen Mann, doch sie habe nie einen Antrag erhalten. Die Autorin fand, dass sie stets die Männer kritisierte und an ihnen aussetzte. Die Autorin trug ihr auf zu sprechen: 'Ich sehe das Christusbewusstsein in jedem Menschen, und ich bin von Liebe umgeben.' Sie tat dies, und innerhalb eines Jahres war sie glücklich verheiratet.

Shinn stützt sich auf den Vers 'Die vollkommene Liebe treibt die Furcht aus': Wenn du einen Verlust fürchtest, ziehst du diesen Verlust an. Die Liebe ist das Gesetz des Universums und die

Erfüllung des Gesetzes.

Probier es aus: Für eine Woche: Streiche jede Klage über das andere Geschlecht – laut oder im Kopf – und ersetze sie durch 'Ich bin von Liebe umgeben.'

Die Eingebung, die ein Leben rettete

Eine Frau war unentschlossen, ob sie eine Reise antreten sollte. Sie bat um Führung. Die Autorin trug ihr auf zu sprechen: 'Unendliche Intelligenz, offenbare mir den Weg.' Sie empfing eine starke Eingebung, nicht zu gehen. Sie folgte ihr, und später erfuhr sie, dass das Schiff, mit dem sie gefahren wäre, gesunken war.

Die Intuition ist 'die stille kleine Stimme', die Stimme Gottes im Innern – 'Sie hat immer recht und versagt nie.'

Probier es aus: Vor einer Entscheidung in dieser Woche: Frage still, 'Unendliche Intelligenz, offenbare mir den Weg', und folge der ersten ruhigen Eingebung, die du erhältst.

Sing trotzdem: Dein göttlicher Entwurf

Eine Frau hatte eine schöne Stimme und wollte singen, doch die Angst hielt sie stets zurück. Die Autorin trug ihr auf zu sprechen: 'Ich habe vollkommenen Selbstaussdruck, und der göttliche Entwurf meines Lebens offenbart sich jetzt.' Sie tat dies, und bald darauf erhielt sie die Gelegenheit, in einer großen Kirche zu singen, und ihre Laufbahn begann.

Jedes Leben hat einen göttlichen Entwurf – einen vollkommenen Plan – und 'Kein Mensch kann scheitern, wenn er auf dem Pfad seines göttlichen Entwurfs wandelt.' Dieser Pfad ist der Pfad des geringsten Widerstands, stets begleitet von Gesundheit, Wohlstand, Liebe und vollkommenem Selbstaussdruck.

Probier es aus: Nenne die Sache, die dich die Angst nicht tun lässt, und sprich täglich: 'Ich habe vollkommenen Selbstaussdruck, und der göttliche Entwurf meines Lebens offenbart sich jetzt.'

Verneine den Verlust, bejahe den Gewinn

Die Autorin sagt: 'Der Mensch muss sein Bewusstsein von Gesundheit, Wohlstand und Glück aufbauen, indem er Bejahungen spricht. Eine Bejahung ist eine Aussage der Wahrheit. Sie ist das Wort Gottes und kann nicht scheitern.' Sie bietet eine Verneinung für alle an, die fürchten, etwas zu verlieren: 'Es gibt keinen Verlust im Göttlichen Geist, daher kann ich nichts verlieren, was mir rechtmäßig gehört. Ich bin eins mit der universellen Fülle, und ich empfangen jetzt das Meine.' Und eine Bejahung für alle, die Richtung suchen: 'Ich bin jetzt auf dem Pfad meines göttlichen Entwurfs. Alle Türen öffnen sich jetzt für mich. Alle Kanäle sind jetzt frei. Ich empfangen jetzt das Meine.'

Die Methode, die Shinn das ganze Buch über vorgeführt hat, erhält hier ihre Gebrauchsanweisung.

Probier es aus: Schinne Shinn's Verneinung und Bejahung auf eine Karte und lies beide jeden Morgen dieser Woche laut vor.

Die besten Zitate

- "Was der Mensch sät, das wird er auch ernten." - Jesus Christus, zitiert von Florence Scovel Shinn
- "In der äußersten Not des Menschen liegt die Gelegenheit Gottes." - Florence Scovel Shinn
- "Jeder Mensch ist ein Goldenes Glied in der Kette meines Wohls, denn alle Menschen sind Gott in der Manifestation und warten auf die Gelegenheit, die der Mensch selbst ihnen gibt, dem göttlichen Plan seines Lebens zu dienen." - Florence Scovel Shinn
- "Die stille kleine Stimme ist die Stimme der Intuition. Sie ist die Stimme Gottes in uns. Sie hat immer recht und versagt nie." - Florence Scovel Shinn

Kritik

Shinn bietet Anekdoten, keine Belege – jede Geschichte endet mit einem zurückgekehrten Ehemann, einer bezahlten Schuld oder einem Scheck im Briefkasten; Misserfolge und Zeiträume fehlen. Die Logik kann in Opferbeschuldigung kippen: Wenn du krank oder arm bist, deutet das Buch an, deine Worte hätten es verursacht. Ihr Vertrauen darauf, sich Dinge auf Kredit zu kaufen als Glaubensakt, liest sich ein Jahrhundert später anders. Und die christliche Rahmung setzt einen Gott voraus, der die richtige Formulierung belohnt – das passt nicht zu jedem Leser. Nimm es als praktische Geistesdisziplin, nicht als Garantie.

In einem Satz

Sprich das Ergebnis aus, das du willst, sieh es als bereits wahr und hör auf, dich zu wehren – denn was auch immer du aussendest, kommt zu dir zurück.

Für wen sich das Buch eignet

Alle, deren innerer Monolog klingt wie eine Unheilsprognose über Geld, Liebe oder Gesundheit. Auch Leser, die neugierig sind, woher die modernen Manifestationsbücher ihren Bauplan haben.